



CHISTES

1. Se encuentran dos de Ingeniería y le dice el uno al otro:

-¿De donde sacaste esa magnífica bicicleta?

El segundo contestó: Bueno, estaba caminando por ahí ayer, pensando en mis ofertas, cuando una hermosa mujer apareció sobre esta bicicleta. Tiró la bicicleta al suelo, se quitó toda su ropa y dijo: "Toma lo que quieras".

El primer ingeniero cabeceó afirmativamente: -¡Buena elección! La ropa probablemente te estaría pequeña!

2. Un arquitecto, un artista y uno de ingeniería estaban discutiendo acerca de si era mejor pasar el rato con la mujer o con la amante.

-El arquitecto dijo que disfrutaba al pasar el tiempo con su mujer, construyendo una base sólida para una relación duradera.

-El artista dijo que disfrutaba en pasar el tiempo con su amante, porque con ella encontraba pasión y misterio.

El de ingeniería dijo:

-A mí me gustan las dos cosas

-¿Las Dos?!

-Sí. Si tienes una mujer y una amante, cada una de ellas asumirá que estás pasando el rato con la otra, y puedes ir a la oficina y dejar la oferta terminada!"

MP3

LÁPICES DE MEMORIA

Reproductores MP3

Entre el disquete de 1,4 MB y los CD de 700 MB había cabida comercial para un dispositivo, de tamaño reducido, capaz de contener ficheros de unas centenas de Megabytes. La amplia aceptación del conector USB resolvió el problema de cómo conectarlo a un PC. En un periodo muy reducido de tiempo se ha creado un mercado floreciente de dispositivos muy asequibles, en el entorno de los 99 euros, con 256 MB de memoria capaces de reproducir archivos de audio (mp3, wma...), grabar voz e incorporar una radio. www.batch-pc.com



Ignacio Garcés



EXCURSIÓN ARAGÓN

SUSÍN

Donde la soledad no duele

Hay veces en las que encuentras lugares que tienen algo especial, pero no sabes explicar el por qué. No soy el único que ha sentido que un pequeño pueblecito del Sobrepuerto llamado Susín, prácticamente deshabitado, ejerce un magnetismo que te lleva a llegar hasta él algún día y donde, sin pretenderlo, te encuentras a gusto. Susín es un pueblecito con un par o tres de casas, edificaciones auxiliares adicionales y una bonita iglesia del siglo XI. Llegar a Susín no es difícil. De hecho mucha gente que ha recorrido la carretera entre Sabinánigo y Biescas, en la provincia de Huesca, ha visto este pueblecito formado por media docena de casas en lo alto de un monte al pasar junto al pueblo de Oliván.

Para llegar a Susín hay varios caminos, igual de bonitos e interesantes. El primero parte de Oliván. Hay que atravesar el pueblo y tomar la pista que sigue hacia los otros pueblos del Sobrepuerto (Ainielle, Berbusa, Otal, etc.). Tras cinco - diez minutos de andar por la pista encontrareis una señal a mano derecha que indica una senda que, inequívocamente y tras un cuarto de hora de subida por un bosque precioso, nos lleva a Susín. El segundo camino parte de Lárrede, pueblo al que merece la pena ir sólo por admirar su preciosa iglesia del románico del Serrablo. También desde el pueblo existe una indicación que marca una senda que nos permite lle-

gar sin problemas a Susín. Tardé casi dos años en subir desde el día que me lo propuse. Siempre había algún motivo (la lluvia, un problema inesperado, la pertinaz pereza) que hacía que no pudiera ir. Finalmente un mes de julio y, tras fracasar un intento de llegar a otro sitio, me acordé y, como estaba cerca, subí a Susín.

Las vistas del valle del Gállego desde Susín son excepcionales. La carretera Sabinánigo-Biescas se aprecia perfectamente desde el pueblo y permite una sensación curiosa: estar realmente tan cerca de la civilización, de los miles de personas que suben a esquiar los fines de semana de invierno al valle de Tena, y por otro lado estar tan lejos mental y anímicamente, en la soledad de un lugar donde realmente no duele estar solo. Pero ya dijo alguien en su día que no es bueno que estemos solos. Subamos pues a Susín a pasar un rato, unas horas acaso y admiremos de paso su iglesia románica del siglo XI. Miremos esa ventana doble que tiene mil años y fijémonos (foto de la izquierda) en las piedras labradas con motivos celtas, indicativo de que este lugar fue centro espiritual de otras gentes hace muchos, muchos años.

Espiritualidad que, si se me permite, aun permanece en este lugar



CORRER IV

Cronómetro y pulsómetro

La parafarnelia de utensilios utilizada por los corredores suele ser bastante amplia y casi siempre innecesaria. A nosotros nos sobrará con cronómetro y, mas adelante, necesitaremos un pulsómetro.

Cuando empezamos a correr, el cronómetro proporciona el necesario control del tiempo empleado y nos ayudara a construir el recorrido que utilizaremos regularmente.



Cuando realicemos el ejercicio fuera del lugar habitual, nos permitirá controlar nuestro alejamiento del lugar de origen.

Cuando tengamos perfectamente establecido nuestro circuito ideal; apuntaremos los tiempos que empleamos en los recorridos como mejor método para controlar nuestro estado de forma. Recordar la tabla de tiempos que incluimos en BIT 145.

El beneficio de la actividad física se manifiesta principalmente en una reducción de la frecuencia de latido cardiaco.

Restando a 220 (latidos por minuto) nuestra edad obtendremos nuestro máximo ritmo cardiaco. Los expertos recomiendan que durante la realización de una actividad física continua y prolongada la frecuencia cardiaca debe estar cercana al 60% del máximo.

En resumen, si tenemos cuarenta años nuestro ritmo máximo es de 180 pulsaciones/segundo y durante el ejercicio deberíamos mantenernos en el entorno de las 110 pulsaciones por minuto.

Para la medición del ritmo cardiaco debemos utilizar un pulsómetro (www.bikila.com)

EXCURSIONES PALEONTOLÓGICAS

FIN DE SEMANA DE FÓSILES Y NATURALEZA A TOPE

Siberia versus Parque de Cabañeros

Los trilobites, fósiles del cretáceo, criaturas primitivas consideradas por muchos como los primeros animales que aparecieron en el entorno fósil, podrían haberse originado en un lugar ahora prácticamente deshabitado: Siberia. Estos fósiles característicos de la Era Paleozoica, de vida marina, en zonas poco profundas, corresponden a en su mayoría a animales de 5 a 10 cms, aunque algunos puedan tener entre 5 mms y 70 cms. Existen en numerosas zonas del mundo. Un buen ejemplo de contenidos fósiles es el Parque Nacional de Cabañeros, en Ciudad Real. Además de conocer a estas criaturas tan primitivas, es un entorno ideal para observar aves, contemplar saltos de agua, recorrer desfiladeros y disfrutar de los alcornoques. Hay un Centro de Interpretación con rutas guiadas por senderos del mayor interés.



El centro de operaciones puede estar en Horcajo de los Montes (C. Real), donde existe el Hotel Parque Cabañeros, que suele hacer ofertas interesantes de fin de semana. Tf: 926 775 477 www.hotelparquecabañeros.com



Manuel Gamella

VINOS

AGUA DE VIDA

El aguardiente

Ya sabemos que tanto el vino como otras bebidas fermentadas de zumos, mieles o cereales, son tan antiguos como la agricultura. No es tan sabido que las técnicas para extraer el "espíritu" (en inglés aún se dice así: *sprits*) que da a todas esas bebidas su ardor y su capacidad embriagadora, tardaron mucho más en aparecer, y fueron los árabes quienes en la Edad Media las inventaron y les dieron nombres: alcohol, alambique o alquitara.

Así surgieron y se popularizaron, ya en la Edad Moderna, los destilados a partir de cereales (*whiskies*, ginebras y vodkas), de sidra (*calvados*), de frutas diversas (co-



mo los *kirsch*), de caña de azúcar (rones y *cachaças*) y, por supuesto, del vino.

El envejecimiento en barricas puede aportar colores tostados y gustos de madera (como en los *brandies*, *cognacs* y *armagnacs*), y la mace-ración o mezcla con otras sustancias da lugar a anises y licores variados, pero no hace falta elaboración posterior (excepto añadir algo de agua para hacer soportable su grado alcohólico), para que la destilación nos dé el líquido incoloro y ardiente, o sea aguardiente, también llamado "agua de vida" (el *aquavit* nórdico) por los alquimistas.

Los buenos aguardientes guardan en su aroma la esencia pura de su origen vegetal, que sobresale en los obtenidos de los pellejos de la uva (orujos en España, *grappas* en Italia, *bagaceiras* en Portugal, *marcs* en la Champaña). Junto a la buena destilación (desechando pacientemente las "cabezas" y las "colas"), la materia prima es aquí fundamental. Probando, por ejemplo, con moderación, los excelentes orujos gallegos de albariño, ricos digestivos para rematar una buena comida, puede comprenderse cómo monjes, sufíes y alquimistas buscaron en estas aguas magia, vida y sabiduría.



Bernardo González

LIBROS

MÓVILES

ADIANTE 2004

El coche solar más rápido llega a Madrid

El coche solar más rápido del mundo, Nuna2, ha hecho una gira por Europa de 6500 kilómetros de Grecia a Portugal y pasó por Madrid para organizar en Villafranca del Castillo un evento para niños. El vehículo solar holandés Nuna2 utiliza tecnología espacial de la ESA y acabó en primer lugar en la World Solar Challenge (Desafío Solar Mundial), carrera de 3.010 Km a través de Australia para vehículos propulsados por energía solar. El Nuna2 fue de Darwin a Adelaide en un tiempo récord de 31 horas y 5 minutos. El Nuna2 dispone de buscadores del punto de conversión óptima de energía, pequeños dispositivos que garantizan un equilibrio adecuado entre la energía proporcionada por la batería y la procedente de las células solares, incluso en las situaciones menos favorables, como sombras o nubosidad.



cord de 31 horas y 5 minutos. El Nuna2 dispone de buscadores del punto de conversión óptima de energía, pequeños dispositivos que garantizan un equilibrio adecuado entre la energía proporcionada por la batería y la procedente de las células solares, incluso en las situaciones menos favorables, como sombras o nubosidad.

INDUSTRIA

HHP-Heineken

La cerveza agiliza su distribución gracias a los ordenadores móviles

El fabricante de cerveza holandés Heineken ha agilizado su distribución equipando a todos sus camiones con ordenadores móviles de HHP basadas en la tecnología Imager para aplicaciones móviles, wireless y de terminales de transacciones en el punto de venta. Gracias al nuevo sistema de HHP, el fabricante cervecero ha conseguido ahorros de costes. Gracias a los ordenadores móviles multifunción Dolphin® 7200 de HHP, los con-

ductores ya pueden acceder a la información de cada producto, conocer detalles de entrega y posibles devoluciones de forma sencilla a través del código de barras. Una impresora conectada al terminal permite proporcionar recibos impresos a los clientes.



ENTREVISTA A FERNANDO SAEZ VACAS

"Escribir es indisociable de mi carrera como educador"

Nuevo título de Fernando S. Vacas, en esta ocasión a la búsqueda de respuestas, en un futuro sumergido en la Sociedad del Conocimiento. Especial para telecos.



BIT. La ficha de su libro indica que sus potenciales compradores son políticos, empresarios, dirigentes de empresa y, en ultimo lugar, ingenieros. Un amplio espectro...

Sí, pero los más interesados deberían ser nuestros ingenieros, a quienes queremos ver en la vanguardia de la sociedad del conocimiento.

BIT. ¿Por qué y para que necesitamos sociotecnólogos ?

Porque ahora, menos que nunca, podemos separar la tecnología de todas las formas sociales que propicia.

BIT. ¿En que áreas estamos en Internet y en cuales hemos pasado a la R.U.D. (Red Universal Digital)?

Internet es una parte de la R.U.D., que coevoluciona con el resto de ésta.

BIT. ¿Considera el 02010 como una fecha probable para disfrutar o padecer la R.U.D?

Quien hable de fechas para la Red Universal Digital es que no ha leído bien el libro. La R.U.D. es el nombre de un complejísimo proceso tecnológico en plena evolución, no es un plan al que se le puedan marcar hitos por decisión política o económica, como p. ej. el apagón analógico en España (02012).

BIT. ¿Cuales son las propiedades mas destacables del NET (Nuevo Entorno Tecnosocial)?

Mi modelo establece un conjunto de 20 propiedades y a todas las tengo cariño. Cada lector destacará las que más le interesen, para sus gustos personales. Representabilidad, movilidad, intangibilidad, ubicuidad, discontinuidad, etc.

BIT. ¿Piensa, como Bill Joy, que el futuro, aunque no esté escrito, no nos necesita?

Creo que el futuro sí nos necesita, el libro demuestra mi postura al respecto, hasta el punto de que está presidido por mi lema de acción reflexiva ecotecnológica: "Actúa en el Ahora, pensando en el Largo Ahora."

BIT. En cuanto a tu experiencia como escritor ¿qué espacio ha ocupado a lo largo de tu carrera profesional?

Según épocas. En los tres años de elaboración de este libro, ha ocupado muchísimo tiempo. En general, es indisociable de mi carrera profesional como educador. Las ideas que publico tienen una finalidad didáctica, distribuida por una especie de Red Universal Educativa.





Rocío Tuda Sánchez



MÚSICA

ÁLBUMES

Para disfrutar la música

La sección de música quiere ahora aportar un marco amplio y participativo para vivir esta manifestación artística con toda la intensidad que se merece. Para ello vamos ir incluyendo poco a poco apartados diversos: Álbumes actuales, álbumes de otras décadas, Canciones, Conciertos, Lugares y restaurantes para disfrutarla, etc.

Me gustaría que también hiciérais vuestras propias recomendaciones (bit@iies.es).

ÁLBUMES ACTUALES:

Una delicia para los sentidos es escuchar a cualquiera de estas dos damas de Jazz: Norah Jones y Diana Krall en sus respectivos últimos álbumes: "*Feels like home*" y "*The girl in the other room*".

La primera tras su aclamado y premiado "*Come with me*" nos sorprende con trece canciones estupidas que nos transportan a otra época.

La segunda nos presenta un trabajo más íntimo e instrumental. Arropada por otros reconocidos artistas, entre ellos su actual marido, Elvis Costello. Sorprende en trabajo la fuerza de su voz y el espléndido acompañamiento de su piano.

ÁLBUMES DE TODOS LOS TIEMPOS:

Dentro de música, podemos encontrar un espectro que derivan del ritmo y fuerza de tradiciones tribales, el soul.

Tenemos grandes representantes dentro de las décadas de los sesenta y setenta como Aretha Franklin, Marvin Gaye, Otis Redding, James Brown. Este último mediante sus gritos con to-

nalidades introduce en su **Sex Machine** (1974) el funk, versión mucho más repetitiva,ailable y desenfadada. Los saxos y trompetas también son impactantes y crean también parte ambiente que ha hecho peculiar esta obra maestra de la música soul.

CANCIONES:

Hay diversas joyas que pueblan los más diversos trabajos musicales, y precisamente, porque sobre gustos no hay nada escrito, os animamos a que recomendéis vuestras propias canciones.

Una de amor: Ojalá de Silvio Rodríguez es una canción o una poesía con música. Sin duda, merece ser escuchada.

Una desenfadada: *California dreaming* de The Mamas and the Papas, consiguen con ese juego malabar de voces una canción alegre y resultona que tiene también mucho encanto.

Una íntima: El sitio de mi recreo es una de las grandes canciones del músico español Antonio Vega, suave y delicada brilla con luz propia, dentro de su repertorio.



CIENCIA

LA INVERSION DEL CAMPO MAGNETICO TERRESTRE

Los científicos saben que 7.000 años es el tiempo que le lleva al campo magnético de nuestro planeta invertir su polaridad. Sin embargo, según un estudio llevado a cabo por un geólogo de la Florida International University, dicho tiempo sería variable, más corto en latitudes bajas que en las altas, recoge Noticias de la Ciencia y la Tecnología (NCT). Esta conclusión nos aproxima a entender mejor cómo funciona el campo magnético de la Tierra.

DEPORTES Y TECNOLOGÍA

Tabla de surf con wireless

La tabla permitirá a los surfistas revisar sus e-mails, navegar en la red, e incluso grabar imágenes de ellos surfeando las mejores olas. Intel ha creado la pri-

ma Tecnología Móvil Intel® Centrino™ y permite una conexión inalámbrica a Internet desde la tabla de surf a un *hotspot* en la playa.

La tabla ha sido desarrollada por Intel con el fabricante de tablas Jools Matthews. "Fue un gran desafío incorporar la tecnología a la tabla y asegurarse de que se mantuviera hermética. Trabajamos muy duro para incorporar el peso del computador sin afectar el rendimiento de la tabla y confío en que tiene todas las cualidades de manejo que han hecho famosas a las tablas Gulfstream", dijo Jools Matthews.



mera tabla de surf del mundo con notebook inalámbrico. El *notebook* está basado en la



TECNOLOGÍA

AUMENTAN LOS USUARIOS DE PDA

Más de un 50% son mujeres

El ordenador de mano atrae a estudiantes, taxistas, familias y personas de la tercera edad que los ven como una forma fácil de organizarse sin tener conocimientos previos. Tungsten y PalmOne tienen soluciones potentes para profesionales y empresas ante desplazamientos en los que deben llevar su información. El modelo Zire vendió más de 1 millón de unidades en siete meses, lo que lo ha convertido en el PDA que se ha vendido con mayor rapidez en toda la historia.

Más de un 70 por ciento son nuevos usuarios, y más de un 50 por ciento de estos fueron mujeres, de acuerdo con un estudio llevado a cabo por PalmOne. Un 90 por ciento de los primeros compradores son consumidores preocupados por el precio. El multimedia Zire 71 PalmOne lo compraron casi un 40 por ciento de nuevos usuarios, fue el PDA más vendido en Estados Unidos hasta que apareció Tungsten E en 2003, según fuentes de PalmOne. Sus capacidades multimedia resultan muy atractivas para el segmento femenino y de jóvenes consumidores.



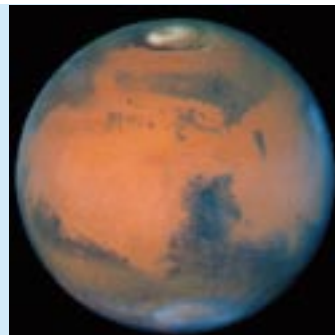
REMOLINOS DE POLVO MARCIANOS

Estudiando sus homólogos terrestres, los científicos de la NASA han determinado que los remolinos de polvo de Marte podrían tener campos eléctricos de alto voltaje. Esta in-

formación es importante para entender los riesgos que el entorno presenta a los exploradores, tanto robóticos como marcianos, según "Noticias de la Ciencia y Tecnología".

LA EVAPORACION DE UN GRAN COMETA CERCA DE UNA ESTRELLA: Los astrónomos han conseguido por pri-

mera vez evidencias de que un objeto de aspecto cometario, pero de al menos 100 kilómetros de diámetro, cayó sobre una estrella muy joven, evaporándose completamente. La observación se realizó con el telescopio Hobby-Eberly de 9,2 metros de diámetro, en el McDonald Observatory (Tejas).



TELEVISIÓN

AMBILIGHT Nueva televisión que crea ambiente

Ambilight es la nueva tecnología Philips que ofrece la posibilidad de extender un haz de luz a los lados de la pantalla del televisor, de acuerdo con el color que esté mostrando. Esto crea una sensación de "cine en casa", al prologar la luz de la imagen fuera, hace innecesaria otra luz auxiliar, descansa la vista y ofrece nuevas posibilidades decorativas a la habitación. Además, la nueva tecnología Pixel Plus 2 ofrece mucha más nitidez, mayor

número de pixels y mejor rendimiento en tres dimensiones, junto con un movimiento en la pantalla más natural.

Como muestra, digamos que una pantalla de 32 pulgadas tiene un precio aproximado de 4.999 euros.



POKÉMON CHANNEL Sintonízalo en TV

Nintendo ha lanzado, por primera vez, un título Pokémon para Nintendo GameCube. Se trata de Pokémon Channel, un divertido juego recomendado para que los más pequeños se entretengan con sus amigos y conozcan, de forma educativa, el mundo de la televisión y sus diferentes posibilidades.

La trama consiste en que Pokémon Channel, la emisora de los Pokémon, ha perdido algu-

nos vídeos de sus programas más populares. Los jugadores deberán encontrar las cintas y devolverlas a la emisora para que pueda volver a emitir. Durante el transcurso de la aventura, los pequeños usuarios contarán con la inestimable ayuda de Pikachu. Pokémon Channel es un videojuego, con textos y voces en castellano, recomendado para los más pequeños, haciendo las delicias de los seguidores de Pokémon y Nintendo GameCube. Pokémon Channel para Nintendo GameCube a un precio estimado de 29,99 €uros.