

El COIT promueve incluir sistemas de telecomunicación en edificios sociosanitarios

## Los centros sociosanitarios “inteligentes” salvan vidas y mejoran la calidad de vida de los usuarios

- La monitorización constante de los usuarios de los servicios sociosanitarios salva vidas y mejora la calidad de vida
- Los ingenieros de telecomunicación calculan que incluir sistemas integrales de telecomunicaciones en la fase de construcción de los edificios sociosanitarios, sólo supone el 5% del presupuesto total de la ejecución



Foto de la mesa inaugural del Congreso de Telecomunicaciones y Sanidad

**Madrid, 4 de mayo de 2017.** Los centros sociosanitarios “inteligentes”, dotados con sistemas integrales de telecomunicaciones, salvan decenas de vidas cada año, según estima el Colegio Oficial de Ingenieros de Telecomunicación (COIT), que organiza el Congreso de Telecomunicaciones y Sanidad. El COIT pretende que hospitales y residencias sean diseñados como edificios inteligentes, con el objetivo de mejorar la asistencia, humanizar la estancia y evitar costes derivados de hospitalizaciones innecesarias, ineficiencias, y pruebas diagnósticas injustificadas.



Según un análisis elaborado por el COIT que se presenta en el congreso, en un hospital con 900 camas que atiende a 110.000 pacientes al año, la integración de una red integral de telecomunicaciones permite reducir el tiempo medio de permanencia en urgencias de dos horas y media a menos de 60 minutos. De ese modo se incrementa la capacidad asistencial de las urgencias en un 20% y se ahorran 800.000€. El coste añadido de incluir un proyecto de telecomunicaciones en la fase de diseño del centro sociosanitario o residencia es de un 5% de la inversión total de la construcción, según el COIT. “Estos datos avalan que la inclusión de sistemas integrales de telecomunicaciones en la construcción de estos edificios ahorra costes, aumenta la eficiencia de los servicios que ofrecen, mejora la calidad de vida de los usuarios y de la sociedad en general”, señala el decano del COIT, Eugenio Fontán.

La admisión de un paciente en un hospital se prolonga de media unos 51 minutos, de los que 33 de ellos (65%) se pierden por una comunicación ineficiente, según un [informe](#) del Instituto Ponemon, de Estados Unidos. La coordinación de una respuesta de emergencia requiere 93 minutos de media por paciente y el 40% se pierde por el mismo motivo, lo que causa fallecimientos y otras secuelas que podrían haberse evitado, según los investigadores.

“Los hospitales y residencias conectados permiten a los profesionales sanitarios salvar vidas, ya que detectan los riesgos antes de que se produzcan, evitan errores, y logran una mejor coordinación de los profesionales sociosanitarios para atender una situación crítica”, destaca Eugenio Fontán. En estos centros, los usuarios están monitorizados en todo momento a través de sensores que envían los datos biomédicos al profesional sanitario en tiempo real y vinculan la historia clínica con su estado actual de salud.

En este sentido, un análisis publicado en la revista [Critical Care](#) del pasado mes de abril sobre los centros sociosanitarios revela que en los próximos años una de sus características será la monitorización constante de los usuarios. “Al ingresar, los pacientes estarán equipados con una serie de sondas o sensores multimodales no invasivos que evaluarán continuamente no sólo su frecuencia cardíaca y la saturación de oxígeno (mediante oximetría de pulso), sino también la presión arterial, la temperatura, la frecuencia respiratoria, la adecuación de la perfusión de la piel, los niveles de glucosa en la sangre, etc.” Para los autores, “estos datos serán transmitidos y controlados continuamente por una consola central (en el hospital o en otro lugar), lo que alertará a un pequeño equipo para verificar al paciente si es necesario”.

### **Sistemas para evitar pacientes errantes**

Otra ventaja de integrar las telecomunicaciones en los centros sanitarios y residencias es mejorar la seguridad de los residentes y evitar que aquellos que padecen demencias o trastornos de memoria sufran desorientación o una situación de riesgo. A través de sensores se puede controlar los accesos de las personas que salen y entran y localizar a los usuarios en cualquier lugar del edificio, según se refleja en la *Guía técnica para la elaboración de proyectos de infraestructuras comunes y servicios de telecomunicación en edificios sociosanitarios*, elaborada por el COIT.

Los ingenieros de telecomunicación instan a las autoridades a que la normativa recoja que los centros sociosanitarios de nueva construcción incluyan un plan integral de telecomunicaciones para mejorar la asistencia, seguridad y calidad de vida de los usuarios, así como la protección de sus datos.



### **Decálogo del hospital inteligente**

El COIT ha elaborado un decálogo sobre las prestaciones que debe proporcionar un hospital o una residencia “inteligente”:

1. Hacer más humana, cómoda y amable la estancia de pacientes y residentes.
2. Disponer de una red de telecomunicaciones que permita interconectar todos los sistemas que prestan servicios, inicialmente y en el futuro.
3. Garantizar el derecho de los ciudadanos de acceso a la información.
4. Permitir la monitorización de datos clínicos básicos y la asistencia de pacientes o residentes a distancia.
5. Optimizar los recursos en todos los ámbitos (Respuesta rápida a emergencias, seguridad, accesibilidad, eficiencia energética, gestión...).
6. Visualizar la ubicación de los residentes (control de errantes) y profesionales del establecimiento.
7. Facilitar la comunicación con el exterior a los pacientes y residentes y su estimulación cognitiva. (redes de alta velocidad de los operadores).
8. Controlar los bienes y propiedades tanto del establecimiento como de sus inquilinos (control de botiquín, ropa, etc.).
9. Controlar los accesos a residentes y empleados, (CCTV, detectores de huella, video portero,...).
10. En definitiva: mejorar la calidad de vida de los pacientes y residentes e incluso salvar vidas, mediante las tecnologías disponibles.

*Para descargar recursos audiovisuales pincha [aquí](#)*

*Para descargar fotos pincha [aquí](#)*